

JAMISON: Educación y bienestar del paciente.

FOLLETO 14.11: DETECTAR LA DEPRESIÓN

Lista de detección de depresores:

- ☐ ¿ha estado preocupado este mes?
- ☐ ¿se ha sentido triste o deprimido este mes?
- ☐ ¿ha sentido durante este mes que no vale la pena vivir?
- ☐ ¿respecto al año anterior, disfruta menos de las actividades?
- ☐ ¿disfruta menos que antes debido a sentimientos de depresión/nerviosismo?
- ☐ ¿es pesimista o se siente vacío debido a expectativas desalentadoras de la vida?
- ☐ ¿ha deseado este mes estar muerto?
- ☐ ¿es usted infeliz?

Se recomienda evaluación profesional si usted ha marcado cuatro o más casillas.

Vea también:

Evaluación breve de riesgos

<http://calculators.epnet.com/?docid=healthcalculators/listofcalculators&token=9cc295f8-f3b0-4b15-99b3-beb1e6cbe599&DeliveryContext=healthlibrary&CollectionIID=509>

Calculadora de depresión <http://www.healthcalculators.org/calculators/depression.asp>

Autoevaluación de depresión http://www.mayoclinic.com/health/depression/MH00103_D

Prueba de detección de depresores

http://www.dbsalliance.org/site/PageServer?pagename=about_depressionscreener

Resumen de depresión

<http://familydoctor.org/online/famdocen/home/common/mentalhealth/depression/046.htm>

Folletos de vida saludable para adolescentes. Plan de actuación para padres. <http://www.ama-assn.org/ama/pub/patients/patients.shtml> Vea Adolescentes y depresión

Consejos de tratamiento

<http://www.webmd.com/depression/depression-diet-stress-exercise-slideshow>

Video

Trastorno afectivo estacional <http://www.webmd.com/video/seasonal-affective-disorder-one-womans-struggle>

Depresión en ancianos <http://www.webmd.com/video/elderly-depression>

Depresión en adolescentes <http://www.webmd.com/video/depression-in-teens>

Calculadora de valoración de riesgo de suicidio en adolescentes
http://www.healthcalculators.org/calculators/teen_suicide.asp